



ВАШИ ВОЛОСЫ — НАША ГОРДОСТЬ

ЕЛЕНА ВАРФОЛОМЕЕВА:
«КЛИНИКА CAPILLUM — ПЕРВОЙ В РОССИИ — ВНЕДРЯЕТ САМЫЕ
ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ»

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Гость нашей редакции — уникальный специалист, автор научных статей, кандидат медицинских наук. И — создатель Международной инновационной трихологической клиники Capillum. Сфера интересов Елены Варфоломеевой — волосы, состояние кожи головы. Но она и её коллеги не эстетисты, а врачи-трихологи, которые занимаются именно лечением. Соответственно, и подход в работе исключительно научный. О том, какие открытия были сделаны в трихологии за последние годы, насколько современная медицина способна вернуть утраченные волосы — в интервью с Еленой Вячеславовной.

Capillum. Расскажите, как родилось такое название клиники? Что оно означает?

— Полное название нашей клиники — Международная инновационная трихологическая клиника Capillum (Капиллум), что в переводе с латыни означает волос. Слово «волос» в единственном числе по латыни будет capillus (капиллус). Что касается трихологии — науке о волосах, то это название связано с греческим языком. Врачи с древних времен использовали оба языка — греческий и латинский. Трихос — волосы по-гречески, логос — учение, наука, по-гречески же. Отсюда и название — трихология. С одной стороны, эта наука ещё молода. А с другой — Авиценна посвящал целые главы своих трудов состоянию волос, окрашиванию и седине, себорейному дерматиту, псориазу волосистой части головы, очаговым выпадениям и так далее. В названии нашей клиники слово «международная» не для красного словца. Capillum на самом деле является международной, потому что наши партнеры находятся в разных странах мира — в США, Италии, Испании, Южной Корее, Израиле, Франции, Швейцарии. Использование термина «инновационная» тоже оправдано, поскольку мы первыми в России внедряем самые передовые технологии, методики с доказанной эффективностью. Например, сегодня уже используем в своей работе экзосомальную терапию, о которой в России ещё почти никто не знает. Но я абсолютно уверена, что через полгода об этом будут говорить все в эстетической медицине. Сегодня мы — первые.

Когда и как пришла идея создать собственную клинику?

— Эта идея появилась не из-за личных амбиций. Мы просто мечтали о таких условиях работы, чтобы никто не мешал реализовывать самые новые разработки, инновационные технологии и препараты. Обычно же как происходит? Клиника или салон работают «по накатанной» на многолетней дистрибуции одних и тех

же препаратов. Конечно, они устаревают, но специалисты продолжают их снова и снова предлагать своим пациентам. Потому что экономически так выгоднее владельцу клиники. Мало кто озадачивается тем, чтобы упростить или ускорить процесс выздоровления. Есть результат? И ладно. Зачем напрягаться, тем более, что пациент приносит деньги. Например, всем хорошо и давно известные мезококтейли. Мы ушли далеко вперед в этой методике, регулярно обновляя их составы. В результате, на данный момент у нас больше 30-и вариантов составов. Или около 35-и видов лосьонов производителей из разных стран мира. Или — физиотерапия. Мы применяем не стандартные схемы, а подбираем каждому пациенту свою с учетом его индивидуальных особенностей.

Среди ваших клиентов очень много известных, публичных людей. Как получилось добиться доверия такой требовательной аудитории?

— Мы пациентов не выбираем. Пациенты сами выбирают клинику, специалистов, которым доверяют. 90% всех наших пациентов пришли по рекомендации. Конечно, произошло это не за один день, а в течение многих лет. Когда я только начинала работать врачом, мне все говорили, что первые 5 лет ты работаешь на свою репутацию. Затем репутация работает на тебя. С клиникой точно также: сегодня Capillum — признанный авторитет в медицине, трихологии. Но пришлось пройти большой и долгий путь, чтобы это стало именно так.

Расскажите об уникальных случаях, тяжелых состояниях пациентов, с которыми вы помогли справиться.

— Все случаи по-своему уникальны. Ведь «выращивая» волосы, мы возвращаем человеку уверенность в себе, дарим настоящее счастье. Например, мой 65-летний пациент — глава крупной международной компании. Радует, как ребенок, разглядывая фотографии ежегодных совещаний, где все его коллеги лысеют, а он — наоборот!

Или 28-летняя женщина со сложной судьбой, потерявшая все волосы и уверенность в себе. После нашего лечения избавилась от парика и приобрела густую блестящую шевелюру. Заодно наладила личную жизнь и карьеру.

Как же легко я всё это рассказываю. Хотя отрастить собственные волосы нашим пациентам — тяжелейшая задача. Её решение возможно лишь комплексно. Просто подобрать шампунь — горю не поможешь. Мы проводим диагностику, назначаем обследование. На основании полученных данных разрабатываем индивидуальную витаминотерапию. Что самое интересное, в комплексе с другими методиками это не просто возвращает человеку волосы. Параллельно даёт устойчивость к вирусам (люди меньше болеют), повышает работоспособность, улучшает внешность по всем параметрам. Некоторые пациентки после витаминотерапии беременеют, хотя долгие годы считали себя бесплодными.

Это кажется невероятным лишь со стороны. На самом деле, все очень логично. Организм, испытывающий огромный дефицит витаминов и микроэлементов, теряет не только волосы, но и, в частности, способность к естественному зачатию и рождению собственного ребенка. Поэтому после грамотно подобранной индивидуальной программы по коррекции жизненно-важных дефицитов, мы получаем помимо прекрасных волос и желанную беременность. Как одна из наших пациенток пошутила: беременность — побочный результат лечения в Capillum. (Улыбается)

Реально ли с вашей помощью из «мышинного хвостика» получить шикарную «копну волос»?

— Я бы перефразировала ваш вопрос, чтобы был близок к реальности. «Всегда ли волосы можно улучшить?» Отвечаю — да. Даже если пациента не видела. Всё просто. Ни у одного человека с годами волосы не становятся лучше. Исключение — многолетний специальный уход и наблюдения у специалиста. У одних потери волос год от года становятся катастрофическими, у других это происходит не так заметно. У одних — дефицит количества, у других — проблемы с качеством. Улучшить состояние волос можно у всех без исключения.

Но! В пределах индивидуальной физиологической нормы каждого пациента. С рождения у каждого из нас определённое количество волосяных фолликулов, определённая структура волос. Вот



направление простое, поверхностное. Хотя легко можно навредить, ухудшить состояние, тем самым потерять время, которое можно было бы потратить на грамотное лечение, чтобы спасти свои волосы. Помочь могут именно врачи-трихологи в специализированных клиниках.

Какие технологии, методики лечения трихологи используют? Какие применяются только в вашей клинике? Насколько они эффективны?

— В трихологии лечение преимущественно местное, то есть направленное на кожу головы с заключёнными в ней волосными луковицами. В нашей клинике проводят физиотерапию, инъекционные процедуры (мезотерапия, плазмотерапия, инъекционные клеточные методики и т.д.), правильно подобранные средства для домашнего ухода (лосьоны для роста волос, шампуни и т.д.), индивидуальную витаминотерапию. Всё это даёт прекрасный результат, но после многомесячных усилий.

В мезотерапии, как я уже сказала ранее, используем разные многокомпонентные составы. Не применяем один и тот же коктейль всем пациентам. Состав подбирается индивидуально по результатам анализов.

Плазмотерапия — порядка 10-и видов с самой высокой доказанной клинической эффективностью.

Но самое интересное и перспективное направление, в котором развивается трихология последних лет — это клеточные методики. К ним можно отнести Regenera Activa — безоперационную пересадку волос. Мы стали её делать первыми в России более 6-и лет назад.

Другая новейшая и результативная инновация, которую также применяем — экзосомальная терапия. В начале этого года она только начала внедряться, интегрироваться в люксовый сегмент самых известных эстетических клиник мира. Capillum в числе «пионеров».

Поделитесь секретами успешной профилактики. На что обратить внимание, чтобы волосы оставались ухоженными, красивыми? Поможет ли здесь домашний уход или требуются более серьезные инструменты?

— Для профилактики, когда нет видимых тяжелых проблем, достаточно грамотно подобрать уходовые средства для домашнего использования. Задача — придать блеск, объём, плотность, шелковистость. Мы выпускаем такую продукцию под собственным брендом Capillum Clinic. Это

как раз линейка для домашнего трихологического лечения. Всего 4 продукта, но они незаменимы — мицеллярный шампунь, восстанавливающий кондиционер, лосьон для роста волос и активный пилинг с кератолитическими свойствами. Трихологическая косметика Capillum Clinic — гордость нашей клиники. Очень долго шли к этому. Мотивация для её создания была очень проста: дать нашим пациентам самое лучшее — высококачественный, высокоэффективный премиальный продукт. В его создании мы опирались на многолетний опыт работы в трихологии, данные современных медицинских исследований в области здоровья волос, кропотливый маркетинговый анализ рынка.

Помимо своих непревзойдённых уходовых качеств мицеллярный шампунь, кондиционер, лосьон для роста и активный пилинг марки Capillum Clinic очень «современны»:

— не содержат спирта, силиконов, жестких ПАВ;

— экономичны;

— универсальны и просты в использовании;

— легко комбинируются с другими средствами для домашнего ухода.

Производство находится в России — это обеспечивает бесперебойную поставку готовой продукции.

Составы всей линейки разработаны технологами эксклюзивно для нашей клиники. Имеют сложные рецептуры и оригинальные ингредиенты, которые даже сейчас в условиях экономической нестабильности не заменяются нами на более дешёвые и легкодоступные аналоги.

Расскажите подробнее о каждом из средств, их действии.

— В трихологии одним из ключевых показателей является состояние кожи головы, именно поэтому этапу очищения в домашнем уходе от Capillum Clinic уделяется особое внимание. Мы выпустили два взаимодополняемых средства: «Активный пилинг с кератолитическим комплексом» и «Мицеллярный шампунь».

Наш «Деликатный пилинг активного действия», в отличие от классических скрабов и пилингов, имеет жидкую форму и наносится на кожу в виде спрея.

Шампунь Capillum Clinic обладает эффективным очищающим действием, а его мицеллярная формула дарит нежнейшую, как у детского шампуня, текстуру. Рекомендуются для ежедневного использования.

У кондиционера Capillum Clinic для глу-

бокого восстановления довольно плотная, но легчайшая и нежнейшая, тающая текстура, как у превосходных швейцарских кремов. Благодаря этой гармонии мы получаем прекрасное питание и восстановление структуры волос, но не утяжеляем даже самые тонкие.

Особое внимание хочется уделить «Лосьону для роста волос Capillum Clinic». «Сердцем» продукта является комплекс MCA-7 или «Активатор матричного комплекса-7», работающий на клеточном уровне и запускающий механизм стимуляции роста волос по семи целям. Комфортный в использовании — не липкий, не жирный, без спирта. Биотонический лосьон активного действия направлен на укрепление волосных луковиц и формирование здоровой микробиоты кожи головы для качественного роста волос.

Сегодня с гордостью могу сказать, что Международная инновационная трихологическая клиника Capillum — автори-

тет в российской трихологии. Мы предлагаем серьезное лечение, а не эстетические процедуры. Мы работаем на решение проблемы, а не снятие видимых симптомов. Capillum вернет вам сильные, красивые волосы.


CAPILLUM CLINIC



© г. Москва,
ул. Малая Полянка, 2
capillum-clinic.ru

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОМ.

как раз в наших силах вернуть их первоначальное здоровое и сильное состояние.

Почему сегодня у многих проблемы с волосами? Насколько сильно повлиял здесь ковид?

— Состояние волос ухудшается с каждым поколением в геометрической прогрессии.

Что влияет на потерю волос, ухудшение их состояния? Например, «искусственное» питание, множество различных медицинских препаратов... Антидепрессанты, противовирусные, препараты от давления — всё одинаково плохо влия-

ет на волосы. Частые авиаперелёты, стресс, бессонница, бешеный ритм жизни тоже вносят свою лепту.

Ковид — вообще отдельная тема, глава в трихологии и медицине в целом. Во время и после пандемии у нас пациентов резко прибавилось. Врачи клиники Capillum научились справляться с последствиями ковида.

Вообще ещё хотелось бы предостеречь от услуг неквалифицированных специалистов. Спрос на помощь при проблемах с волосами сейчас огромен, но не все, кто предлагает терапию, — профессионалы. Многим пациентам кажется, что это